

Bausteine

Klatschen Patschen Brust Patschen Oberschenkel Patschen Gesäß Stampfen

3er

Klatscher und zwei Schläge auf die Brust

Kla R L

5er

3er und zwei Schläge auf die Oberschenkel

Kla R L R L

7er

5er und zwei Schläge auf das Gesäß

Kla R L R L R L

9er

7er und zwei Stampfer

Kla R L R L R L R L